

Rapporto Coop, risparmio e green guidano i consumi

Italiani preoccupati per il futuro, vanno a caccia di promozioni per risparmiare, ma non rinunciano a un'alimentazione sana. Comprano meno, ma meglio. È la fotografia scattata dal Rapporto Coop 2024 che parla di un paese preoccupato per la guerra, alle prese con l'aumento dei prezzi, che cambia le sue abitudini verso una maggiore sostenibilità e una dieta più sana. Risultato: i consumi ripartono, tornando per la prima volta ai livelli pre pandemia, ma a guidare gli acquisti è il risparmio e una maggiore attenzione anche all'ambiente. Siamo i primi in Europa per intenzione di spesa sostenibile (27% contro il 17%). C'è, infatti, un ritorno all'acquisto di prodotti biologici e una



volontà di ridurre il consumo di carne. Il 41% degli italiani dichiara l'intenzione di diminuire il consumo di carne rossa entro il prossimo anno. L'alimentazione, dunque, diventa sempre più importante e crescono i regimi improntati al rispetto dell'ambiente, dal vegetariano al vegano, e al benessere, dal digiuno intermittente all'iperproteico.