



## Che spreco sprecare

IN ITALIA TONNELLATE DI CIBO VANNO A FINIRE NEI CASSONETTI. UNA GUIDA METTE IN FILA **120 CONSIGLI** PER DARE UNA MANO AL BILANCIO FAMILIARE. E ANCHE ALL'AMBIENTE

di **Roberto Giovannini**

**R**ISPARMIARE sul cibo sprecato può far guadagnare a ogni famiglia italiana 500 euro l'anno, dice uno studio coordinato dall'università di Bologna a cui ha collaborato la Fondazione Barilla. Non sembra tanto, ma a pochi giorni di distanza dal 5 febbraio, la data in cui è stata celebrata la dodicesima Giornata nazionale di prevenzione dello spreco alimentare, fa una certa impressione sapere che soltanto in Italia si gettano nel cassonetto 4,5 milioni di tonnellate di cibo, lungo tutta la filiera industriale, distributiva e del consumo finale, che diventano 59 milioni per l'intera Unione europea. A livello globale la stima della Fao arriva a oltre un miliardo di tonnellate di cibo: un immenso spreco di acqua, terra ed energia che contribuisce a generare fino al 10 per cento delle emissioni globali di gas serra. Per fortuna contrastare questo fenomeno non è difficile: serve buona volontà, e soprattutto bisogna sapere come comportarsi. Questo è l'obiettivo del *Libro del risparmio - 120 azioni contro lo spreco alimentare per risparmiare dentro e fuori casa*, presentato da Fondazione Barilla, una guida che fornisce soluzioni per non gettare troppe cose nel cestino. Con soluzioni concrete per affrontare ogni aspetto della gestione del cibo, dalla corretta conservazione alla preparazio-

ne, fino all'ottimizzazione degli avanzi. Come spiega il direttore Matteo Pauri, la Fondazione «fornisce gli strumenti per comprendere ed agire».

Concorda Stefano Volpato, direttore commerciale di Banca Mediolanum, che ha deciso di abbracciare il progetto. «Occorre un'azione di sistema per creare a livello sociale una coscienza e quindi un comportamento responsabile e sostenibile orientato al futuro». Per Volpato, «il risparmio è un asset prezioso per il nostro Paese, va tutelato e sviluppato, perché sarà la risorsa con cui daremo una risposta ai nostri bisogni di vita soprattutto quando saremo più fragili. Poter contare su risorse robuste restituisce dignità, libertà e autonomia alla persona». Il libro è disponibile gratuitamente richiedendo una copia sul sito della Fondazione, [www.fondazionebarilla.com](http://www.fondazionebarilla.com). □

**4,5**  
MILIONI  
SONO  
LE TONNELLATE  
DI CIBO BUTTATE  
VIA IN ITALIA

**1**  
MILIARDO  
QUELLE GETTATE  
NEL MONDO



Il volume (gratuito) della **Fondazione Barilla**. Anche **Mediobanca** aderisce al progetto